

La notizia  
di Ginevra

**Editore:** S.A.I.G.  
10, Av. Ernest-Pictet  
1203 Genève  
Tel. + fax + 41 22 700 97 45

**C.C.P. 65-753873-3**  
[www.saig-ginevra.ch](http://www.saig-ginevra.ch)  
[info@saig-ginevra.ch](mailto:info@saig-ginevra.ch)

**Direttore editoriale:**  
**Carmelo Vaccaro**  
N. +41 (0) 78 865 35 00

**Amministratore:**  
**Gino Piroddi**

**Segretaria**  
Margherita Marchese  
Samantha Gatto

**Redattori e Collaboratori:**

-Menotti Bacci  
-Guglielmo Cascioli  
-Francesco Decicco  
-Vincenzo Bartolomeo  
-Avv. Alessandra Testaguzza  
*Consulente legale SAIG*

**Organo uff. della S.A.I.G.****Collaboratori:**

Dott. Francesco Artale  
Dott.ssa Valentina Mercanti  
Dott.ssa Margherita Marchese  
Foto e video: ciaoitalia.tv  
© Riccardo Galardi

**Tiratura 3.000 copie**  
**Distribuzione: Poste GE**

**Distribuito ai membri delle**  
**associazioni e agli italiani**  
**del Cantone di Ginevra**

**10 numeri l'anno, escluso**  
**i mesi di luglio e agosto**

**Il valore di questa copia e**  
**di 2.00 frs.**

**Gli articoli impegnano**  
**solo la responsabilità**  
**degli autori.**

**La listeriosi in gravidanza**

La listeriosi è una malattia di origine alimentare, piuttosto rara, ma che può avere conseguenze gravi. E' dovuta ad un batterio molto diffuso e resistente alle basse e alte temperature. La listeriosi colpisce soprattutto le persone con deficit immunitario, gli anziani, le donne incinte e i neonati.

**Quali sono i sintomi della Listeriosi?**

Nei pazienti in buona salute questa infezione si manifesta come una gastroenterite con febbre, dopo un periodo di incubazione medio di 24 ore. La listeriosi è più frequente in estate.

I sintomi iniziali assomigliano ad una influenza, con dolori muscolari e articolari, associati ad una gastroenterite, seguiti da febbre con brividi e diarrea dopo qualche settimana.

**Quali sono i rischi durante la gravidanza?**

Nelle donne incinta l'infezione può causare l'aborto spontaneo, il parto pretermine e una infezione del liquido amniotico. Nei casi più gravi la listeriosi può manifestarsi con problemi polmonari, una meningite o una setticemia. L'infezione nella donna incinta ha nella maggior parte dei casi una risoluzione completa. E' più frequente al terzo trimestre e la gravità dell'infezione diminuisce con l'aumentare dei mesi di gravidanza. Nel neonato la listeriosi può causare una setticemia nei primi giorni di vita e una meningite nelle prime settimane, portando fino al decesso.

**Come si previene la Listeriosi?**

Bisogna evitare di consumare gli insaccati crudi e gli alimenti affumicati come il salmone, il latte non pastorizzato, i derivati del latte crudo come formaggi a pasta molle e la crosta del formaggio. Una particolare attenzione va data alla conservazione degli alimenti, la temperatura e la data di scadenza degli

stessi. Anche l'igiene del frigorifero è una cosa importante così come la sua temperatura che deve oscillare tra lo zero ed i quattro gradi. La lavorazione degli alimenti necessita anche di un'attenzione particolare: per esempio, il piano di lavoro della cucina per gli alimenti crudi e cotti dovrà essere separato o comunque pulito prima dell'utilizzo, così come gli utensili.

**Qualche consiglio pratico?**

Meglio mangiare alimenti cotti e, se conservati in frigorifero, riscaldarli bene prima di consumarli; lavare abbondantemente con acqua l'insalata, legumi e frutta; lavarsi sempre le mani prima di cucinare e di mangiare, e soprattutto dopo aver toccato alimenti crudi come la carne.

**Dr. Valentina Mercanti**  
tel: 022 339 89 89

Specialista FMH  
in ginecologia e ostetricia  
Centre Médical de Plainpalais  
Rue de Carouge 24  
1205 Ginevra

<https://cmplainpalais.ch>

In partenariato con la SAIG (Società delle Associazioni Italiane di Ginevra)

Avec l'appui de la Ville de Genève (Département de la Cohésion Sociale et de la solidarité)

